



Att vara ledare i Stuvsta IF

så många fotbollsspelare som möjligt så länge och så bra som möjligt



Innehållsförteckning

INLEDNING	3
REVISIONSHISTORIK.....	3
ATT VARA LEDARE I STUVSTA IF – INTRO.....	4
VIKTIGA ORD TILL DIG SOM LEDARE	4
EN FÖRENING DÄR ALLA ÄR MED PÅ LIKA VILLKOR	4
LEDARPOLICY	4
LAGETS SAMMANSÄTTNING – ROLLER.....	6
TRÄNARE	6
LAGLEDARE.....	6
KASSÖR	6
FÖRÄLDRAGRUPP.....	7
ÅRSPLANERING	7
LEDARUTBILDNING/FORTBILDNING	7
UTVECKLINGSSAMTAL MED SPELARE	7
STÖD FÖR DIG SOM LEDARE.....	8
TRÄNAR- OCH LEDARTRÄFFAR.....	8



Inledning

Revisionshistorik

Version	Datum	Författare	Beskrivning
0.1	2014-08-25	Maja Ginsburg	Slagit samman information från dokumenten Röda tråden och Stuvstamanualen. Lagt till förslag på vissa avsnitt och texter. För granskning av styrelsen.
0.2	2014-09-07	Maja Ginsburg	Uppdateringar i dokumentet efter en första grov granskning av styrelsen. Tillägg Lagets sammansättning – roller och Årsplanering.
0.3	2014-09-27	Maja Ginsburg	Uppdatering efter granskningsmöte
0.4	2015-01-26	Maja Ginsburg	Kortat ned avsnitt om Årsplanering för det är inte klart. Får kompletteras i nästa version.
1.0	2015-02-08	Maja Ginsburg	Uppdateringar efter granskning av hela styrelsen i Stuvsta IF. Beslutad i styrelsen.
1.1	2017-05-21	Maja Ginsburg	Ändrat information om hemsidans adress.

Syfte och målgrupp

Detta dokument vänder sig till alla ledare i Stuvsta IF:s verksamhet – framförallt tränare, lagledare men även för andra ledarroller.

Syftet med dokumentet är att alla ska ha samma bild av vad det innebär att vara ledare i Stuvsta IF, vad klubben står för och hur vi arbetar.

Dokumentansvarig och revidering av dokumentet

Stuvsta IF:s styrelse är ansvarig för dokumentet. Ändringar i dokumentet sker genom att förslag på ändringar och tillägg lämnas till styrelsen som tar beslut om ändring. Dokumentet uppdateras sedan i ny version.

Relaterade dokument

Följande dokument bör också läsas och finns på Stuvsta IF:s hemsida: www.stuvstaif.se

- Om Stuvsta IF
- Att vara spelare och förälder i Stuvsta IF
- Stuvsta IF:s sportliga riktlinjer
- Spelarutbildningsplan
- Hemsidan för praktisk information



Att vara ledare i Stuvsta IF – intro

Viktiga ord till dig som ledare

Att vara ledare för ett fotbollslag innebär ett stort ansvar, men ger också oerhört mycket tillbaka. Som ledare hjälper du spelarna att utvecklas fotbollsmässigt, dessutom bidrar du som förebild till deras utveckling som människor under en viktig period i deras liv. Ledare är och ska i alla sammanhang vara föredömen för sina spelare och för Stuvsta IF. Ledare ska därför uppträda på ett korrekt och föredömligt sätt gentemot sina egna och motståndarens spelare och ledare samt mot matchfunktionärerna. Ledare ska följa klubbens riktlinjer och policier – se dokumentet ”Om klubben Stuvsta IF”.

Din uppgift som ledare är att bidra till att förverkliga spelarnas drömmar, inte dina egna. Ledare i Stuvsta IF representerar inte bara sig själva och sitt lag utan hela föreningen. Därför förväntas av dig att du visar respekt för motståndare och domare och framförallt behandlar dina egna spelare med respekt, positiv feedback och uppmuntran. Som ledare i Stuvsta IF ska du alltid arbeta för att skapa de bästa förutsättningarna att utveckla så många fotbollsspelare som möjligt så länge som möjligt. Det innebär att du måste se till att alla spelare känner sig utvalda, sedda och kompetenta och att alla får chans att spela från start.

Alla ledare i Stuvsta IF erbjuds kontinuerlig utbildning som föreningen bekostar. För att kunna upprätthålla verksamhetens kvalitet finns en utbildningstrappa hos Stockholms fotbollförbund från den inledande introduktionskursen för knattelagens föräldraledare till ungdomsledarnas basutbildningar. Ett annat sätt att ge ledarna kontinuerligt stöd i arbetet är regelbundna möten med särskilda åldersgrupper, där möjlighet ges till erfarenhetsutbyte och ömsesidiga tips och råd. Mer om detta längre ned i dokumentet.

En förening där alla är med på lika villkor

Stuvsta IF är en förening där alla barn och ungdomar får vara med på lika villkor såväl på träning som vid matcher. Ledare i Stuvsta IF ska därför följa Stockholms fotbollförbunds FSSL – Fotbollens spela, lek och lär. Den beskriver vad all barn- och ungdomsverksamhet ska stå för och leda till. Innehållet i FSSL är baserat på svensk fotbolls mål och visioner, beprövad erfarenhet och idrottsforskning. Stuvsta IF är inte en elitförening. Det innebär att föreningen är emot att i för tidig ålder toppa lagen eller att lagen bedriver elitverksamhet i egen regi såsom uppdelning av lagen i form av första eller andra lag. Erfarenheten har visat att det leder till utslagning, risk att man tappar talanger för tidigt och underlag att bedriva fotbollsverksamhet i de äldre åldersklasserna försvinner då behov av större antal spelare finns.

För att stimulera spelare som behöver utmaningar på en högre nivå än den egna åldersgruppen, tillämpar Stuvsta IF ett nära samarbete mellan åldersgrupperna i föreningen. Spelare som kommit långt i sin utveckling erbjuds match- eller träning med spelare som är ett år äldre. Utförligare beskrivning av detta avsnitt finns i dokumentet Stuvsta IF sportsliga riktlinjer som vänder sig till tränare och ledare.

Ledarpolicy

En ledare i Stuvsta IF ska:



- ge spelarna individuell och gemensam fysisk, psykisk, social och kulturell utbildning och utveckling
- vara lämpad för rollen, utbildad och ha målsättningen att med kvalificerad verksamhet ge spelarna en bred och bra kunskap i idrott och fotbollens grunder
- värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan, samt ge spelarna en positiv livsstil och en positiv syn på sina medmänniskor – verka för rent spel och fair play
- se till spelglädje före matchresultat och tabellplacering
- lära spelarna att acceptera förluster samt uppträda schysst som vinnare
- skapa goda relationer, bra samarbete och samsyn med:
 - andra lag inom föreningen
 - motståndare
 - domare
 - idrottsplatsfunktionärer
 - andra idrotter och ledare för spelarens bästa i centrum
 - föräldrar
- uppmuntra alla att finna sin plats i laget genom att prova spel på alla platser under 5- och 7-manna tiden
- låta alla som tränar bli uttagna till match och låta alla som blir uttagna få spela, under 5- och 7-manna ska dessutom alla få möjlighet att spela lika mycket
- vara vaksam och lyhörd för mobbning och aktivt motarbeta det samt arbeta för att hålla fotbollen drogfri
- uppmuntra spelare att utöva även andra idrotter

En ledare i Stuvsta IF ska också beakta:

- först på plats – lämna sist
- vid hemmamatch, se till planen är i spelbart skick, omklädningsrum upplåsta etc., senast 30 minuter innan matchstart
- ordning och reda i samband med träning och match
- vara positiv och förtroendegivande
- fortbilda sig – utveckla sig själv – följa föreningens utbildningsplan avseende spelare, ledare och föräldrar
- se och höra alla – upptäcka signaler
- skapa vi-känsla och bjuda på sig själv
- ställa upp på olika arrangemang som föreningen anordnar
- att bära Stuvsta IF material (till exempel jacka, tröja) vid alla tillfällen då man representerar föreningen
- delta på ledarträffar anordnade av föreningen
- följa föreningens riktlinjer och policys (se dokumentet Om Stuvsta IF)



Lagets sammansättning – roller

Stuvsta IF är en ideell förening som är beroende av ideella insatser från medlemmar, föräldrar och anhöriga. Ett lag i Stuvsta IF bör ha följande roller:

- tränare (ca 1 tränare per 8 barn)
- lagledare (minst 2 som delar på ansvaret)
- kassör för lagkassan
- föräldragrupp med en sammankallande/ansvarig

Tränare

En tränare i Stuvsta IF har ansvar för att:

- läsa dokumentet Stuvsta IF sportsliga riktlinjer och alltid sträva efter att arbeta efter föreningens värderingar och riktlinjer
- leda och planera lagets träningar
- planera laguttagningar till matcher utifrån föreningens värderingar och riktlinjer
- endast behöriga spelare tas ut till match
- samarbeta med lagledare kring årsplaneringen
- aktivt verka för samarbete med andra lag i syfte att ge alla spelare rätt utmaning och utveckling
- samarbeta med föreningen i utvecklingsfrågor
- se till att föreningscertifikatet följs

Lagledare

Lagledaren ansvarar för att:

- en årsplanering tas fram (se nedan)
- att vara huvudansvarig kontaktperson gentemot föreningen
- genomföra föräldramöten under året
- se till att laget följer Stuvsta IF:s riktlinjer och värderingar och sprida dessa till föräldrarna
- se till att laget har rätt balans mellan antal spelare och ledare i förhållande till antalet anmälda lag
- ha framförhållning och planering inför vad som (enligt detta dokument) ska ske de kommande åren för sitt lag
- aktivt verka för samarbete med andra lag
- ansvara för spelaruppgifter gentemot föreningen
- se till att närvarorapportering sker i rätt tid

Kassör

Kassören ansvarar för att:

- ta hand om lagkassan och ha koll på aktuell status
- se till att inbetalningar till cuper etc kommer in
- betalar för lagets cuper och andra utgifter



- redovisar lagets intäkter och utgifter för de andra föräldrarna
- att vara huvudansvarig för ekonomifrågor gentemot föreningen

Lagkassa ska finnas för att bekosta kommande arrangemang. Eget postgiro/bankkonto rekommenderas. Föreningen rådgör vid uppstart av en lagkassa och berättar om rapporteringskraven.

Föräldragrupp

Utöver rollerna lagledare, tränare och kassör är det viktigt att engagera fler föräldrar i laget i en eller flera föräldragrupper som kan hjälpa till med följande:

- planerar aktiviteter utanför fotbollen som till exempel någon aktivitet för barnen varje termin utanför fotbollen, säsongsavslutning, föräldraaktivitet m.m.
- planering av cafeteriaveckan på Stuvsta IP och andra arrangemang
- agera föräldraråd – ett bollplank som kan ta emot synpunkter och förbättringsförslag från andra föräldrar och på det sättet avlasta tränarna och lagledaren. Föräldrarådet kan avgöra om ärendena ska föras vidare till tränare och lagledare eller till styrelsen.
- föräldrautbildare – de flesta lag har problem med föräldrar som kräver för mycket av sina barn eller av ledarna. Gruppen kan hjälpa till med att utbilda föräldrarna i laget i hur man blir en bra idrottsförälder (bra material finns på www.sisuidrottsutbildarna.se).

Årsplanering

Stuvsta IF rekommenderar varje lag att ha en årsplanering som löpande uppdateras. Ledargruppen för laget träffas och diskuterar innehåll, mål och inriktning. Lagledaren ansvarar för att skriva årsplaneringen och distribuera den. Årsplaneringen ska i grova drag ange riktningen under olika delar av säsongen. Beroende på vilken åldersgrupp och vilken nivå laget spelar på får man anpassa årsplaneringen. Kontakta gärna föreningen för stöd i att ta fram årsplaneringen.

Ledarutbildning/fortbildning

Stuvsta IF tror att välutbildade ledare, föräldrar och spelare gynnar föreningen. Kontakta föreningen för mer information kring tillgängliga utbildningar och utbildningsdokument. Se även dokumentet Stuvsta IF sportsliga riktlinjer.

Utvecklingssamtal med spelare

Stuvsta IF rekommenderar utvecklingssamtal mellan ledare/tränare och lagets spelare. Syftet är att se varje individ. Exempel på frågor kan vara:

- Vad tycker du är roligast med fotbollen?
- Vad är dina mål med fotbollen (i framtiden)?
- Vilka andra aktiviteter har du?
- Vad är dina styrkor som fotbollsspelare?



- Vad behöver du utveckla för att bli en ännu bättre fotbollsspelare?
- Något annat du vill ta upp?

Stöd för dig som ledare

I din roll som ledare kommer det att uppstå situationer då du behöver stöd. Stuvsta IF strävar efter att ha mentorer i äldre årskullar som kan agera som bollplank och inspiration. Kontakta kansliet eller sportchefen som kan förmedla kontakt.

Tränar- och ledarträffar

Stuvsta IF har som målsättning att ha flera gemensamma ledarmöten per år för lag i föreningen. Utöver dessa möten kommer tränarna/ledarna att träffas vid ett antal tillfällen. Obligatoriska punkter på ledarträffarna är:

- träningsupplägg
- läget i gruppen (spelare)
- läget i gruppen (tränare)
- lagens synpunkter på föreningen
- föreningsinformation
- samarbete mellan årskullar
- ekonomi
- övrigt

Kontakta föreningen för mer information.